

<i>Dia</i>	<i>Saladas</i>	<i>Prato principal</i>	<i>Acompanhamento</i>	<i>Guarnição</i>	<i>Sobremesa</i>
03 (seg)	Alface / Rúcula / Tomate	Frango grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Creme de milho	Fruta
04 (ter)	Alface / Tomate	Carne assada	Arroz branco / feijão carioca	Virado com ovos	Fruta
05 (qua)	Alface / tomate / Beterraba	Frango refogado ao molho de tomate	Arroz branco / feijão carioca	Cenoura no azeite	Fruta
06 (qui)	Alface / Tomate / Pepino	Lasanha de presunto e queijo	Arroz branco / feijão carioca	Brócolis no azeite	Fruta
10 (seg)	Alface / Tomate / Cenoura	Carne moída com chuchu	Arroz branco / feijão carioca	Polenta com queijo	Fruta
11 (ter)	Alface / Tomate / Soja	Omelete c/ cenoura ralada	Arroz branco / feijão carioca	Abobrinha refogada	Fruta
12 (qua)	Alface / Tomate	Cubos de carne	Arroz branco / Feijão preto	Farofa de couve	Fruta
13 (qui)	Alface / Tomate / Rabanete	Filé de frango grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Macarrão ao molho de tomate (maior)	Fruta
14 (sex)	Alface / tomate	Cubos de carne com batatinha	Arroz branco / feijão carioca	Milho na manteiga	Fruta
17 (seg)	Alface / tomate / Beterraba	Stroganoff de frango	Arroz branco / feijão carioca	Batata palha	Fruta
18 (ter)	Alface / Tomate / Nabo com ervas	Kibe de forno	Arroz branco / feijão carioca	Mix de legumes	Fruta
19 (qua)	Alface / tomate / Pepino	Carne com mandioca	Arroz branco / feijão carioca	Farofa simples	Fruta
20 (qui)	Alface / Tomate / Batata	Iscas de frango refogada c/ cenoura	Arroz branco / feijão Preto	Macarrão na manteiga	Fruta
21 (sex)	Alface / Tomate / beterraba	Ovos estalados na chapa	Arroz branco / feijão carioca	Batata dourada	Fruta
24 (seg)	Rúcula / Tomate / Maionese	Frango assado	Arroz branco / feijão carioca	Couve flor no azeite	Fruta
25 (ter)	Alface / Tomate / Pepino	Carne louca	Arroz branco / feijão carioca	Abóbora refogada	Fruta
26 (qua)	Alface / tomate	Cubos de carne	Arroz branco / Feijão preto	Virado de couve	Fruta
27 (qui)	Alface / Tomate / Berinjela	Escondidinho de frango c/ requeijão	Arroz branco / feijão carioca	Brócolis no azeite	Fruta
28 (sex)	Alface / Tomate / Milho	Cubos de carne com chuchu	Arroz branco / feijão carioca	Ovos de codorna	Fruta

\*Cardápio elaborado pela Nutricionista Dr<sup>a</sup> Patricia Marques, CRN3 28340 e está sujeito a substituições conforme sazonalidade e qualidade de FLV (frutas, legumes e verduras).