

<i>Dia</i>	<i>Saladas</i>	<i>Prato principal</i>	<i>Acompanhamento</i>	<i>Guarnição</i>	<i>Sobremesa</i>
01 (seg)	Alface / Tomate / Cebola	Cubos de frango com chuchu	Arroz branco / feijão carioca	Cenoura no azeite	Fruta
02 (ter)	Alface / Tomate / Beterraba	Carne moída refogada com batata	Arroz branco / feijão carioca	Polenta simples	fruta
03 (qua)	Alface / Tomate / Batata doce	Omelete de queijo c/ tomate	Arroz branco / feijão carioca	Abobrinha refogada	Fruta
04 (qui)	Alface / Tomate / Rúcula	Carne em cubos sem molho	Arroz branco / feijão carioca	Macarrão ao sugo (maior)	Fruta
05 (sex)	Alface / Tomate / Pepino	Filé de frango grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Milho na manteiga	fruta
08 (seg)	Alface / Tomate / Rúcula	Estrogonofe de frango	Arroz branco / feijão carioca	Brócolis no azeite	Fruta
09 (ter)	Alface / Tomate / milho	Bife a milanesa	Arroz branco / feijão carioca	Purê de batata	fruta
10 (qua)	Alface / Tomate / Batata doce	Sobrecoxa desossada assada	Arroz branco / feijão carioca	Macarrão ao sugo (maior)	Fruta
11 (qui)	Alface / Tomate / Grão de bico	Carne louca	Arroz branco / feijão carioca	Legumes assados com molho	fruta
15 (seg)	Alface / Tomate / Chuchu	Carne assada ao molho de ervas finas	Arroz branco / feijão carioca	Couve flor assada ao alho	Fruta
16 (ter)	Alface / Tomate / Soja	Ovos na chapa	Arroz branco / feijão carioca	Milho e cenoura na manteiga	fruta
17 (qua)	Alface / Tomate / Nhamê	Feijão preto	Arroz branco	Virado de couve	Fruta
18 (qui)	Alface / Tomate / Repolho	Filé de sobrecoxa assado c/ alecrim	Arroz branco / feijão carioca	Macarrão na manteiga	Fruta
19 (sex)	Alface / Tomate / Grão de bico	Cubos de carne c/ mandioca	Arroz branco / feijão carioca	Acelga refogada	fruta
22 (seg)	Alface / Tomate / Cebola agri-doce	Iscas de frango c/ abóbora	Arroz branco / feijão carioca	Farofa simples	Fruta
23 (ter)	Alface / Tomate / Pepino	Omelete de queijo e tomate	Arroz branco / feijão carioca	Misturinha de batatinha com pimentão refogados	fruta
24 (qua)	Alface / Tomate / Chuchu	Bife grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Cenoura no azeite	Fruta
25 (qui)	Alface / Tomate / Cenoura	Cubos de frango de panela	Arroz branco / feijão carioca	Ovos de codorna	Fruta
26 (sex)	Alface / Tomate / Batata doce	Escondidinho de carne	Arroz branco / feijão carioca	Couve flor sautee	fruta
29 (seg)	Alface / Tomate / Milho	Cubos de carne com batata	Arroz branco / feijão carioca	Brócolis no azeite	Fruta
30 (ter)	Alface / Tomate / Milho	Filé de frango a milanesa	Arroz branco / feijão carioca	Creme de milho	fruta
31 (qua)	Alface / Tomate / Beterraba	Feijão preto	Arroz branco	Virado de couve	Fruta

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Dr^a Patricia Marques, CRN3 28340 e está sujeito a substituições conforme sazonalidade e qualidade de FLV (frutas, legumes e verduras).