

*Cardápio elaborado pela Nutricionista Drª Patrícia Marques, CRN3 28340 e está sujeito a substituições conforme sazonalidade e qualidade de FLV (frutas, legumes e verduras).

<i>Dia</i>	<i>Saladas</i>	<i>Prato principal</i>	<i>Acompanhamento</i>	<i>Guarnição</i>	<i>Sobremesa</i>
01 (qui)	Alface / Tomate / Lentilha	Cubos de frango refogado	Arroz branco / feijão carioca	Polenta simples	Fruta
05 (seg)	Alface / Tomate / Beterraba	Carne moída ao molho de tomate	Arroz branco / feijão carioca	Batata refogada com ervas	Fruta
06 (ter)	Alface / Tomate / Cenoura	Filé de frango grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Abobrinha refogada	Fruta
07 (qua)	Alface / Tomate / Maionese	Cubos de carne	Arroz branco / feijão PRETO	Farofa com couve	Fruta
08 (qui)	Alface / Tomate / Pepino	Cubos de frango refogado com legumes	Arroz branco / Feijão carioca	Macarrão ao sugo	Fruta
09 (sex)	Alface / Tomate / Beterraba	Ovos mexidos com queijo	Arroz branco / feijão carioca	Brócolis no azeite	Fruta
12 (seg)	Alface / Tomate / milho com ervilha	Carne de panela	Arroz branco / feijão carioca	Cubos de cenoura refogados	Fruta
13 (ter)	Alface / Tomate / Batata doce	Estrogonofe de frango	Arroz branco / feijão carioca	Purê de batata	Fruta
14 (qua)	Alface / Tomate / Grão de bico	Quibe de forno com requeijão	Arroz branco / feijão carioca	Ovos de codorna	Fruta
21 (ter)	Alface / Tomate / Pepino	Isca de frango com cenoura	Arroz branco / feijão carioca	Beterraba no azeite	Fruta
22 (qua)	Alface / Tomate / Batata	Feijoadinha	Arroz branco / feijão carioca	Virado de couve	Fruta
23 (qui)	Alface / Tomate / Ervilha	Omelete pizzaiolo	Arroz branco / feijão carioca	Abóbora refogada	Fruta
26 (seg)	Alface / Tomate / Grão de bico	Iscas de frango c/ tomate	Arroz branco / feijão carioca	Ovos de codorna	Fruta
27 (ter)	Alface / Tomate / Beterraba	Estrogonofe de carne	Arroz branco / feijão carioca	Batata palha	Fruta
28 (qua)	Alface / Tomate / Pepino	Bife grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Legumes refogado	Fruta
29 (qui)	Alface / Tomate / Chuchu	Sobrecoxa desossada assada	Arroz branco / feijão carioca	Macarrão ao sugo	Fruta
30 (sex)	Alface / Tomate / Milho	Ovos mexidos	Arroz branco / feijão carioca	Brócolis	Fruta