

<i>Dia</i>	<i>Saladas</i>	<i>Prato principal</i>	<i>Acompanhamento</i>	<i>Guarnição</i>	<i>Sobremesa</i>
01 (qui)	Alface / Tomate / Lentilha	Carne moída com molho de tomate	Arroz branco / feijão carioca	Macarrão parafuso na manteiga	Fruta
02 (sex)	Alface / Tomate / Beterraba	Filé grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Cenoura no azeite c/ ervas frescas	fruta
05 (seg)	Alface / Tomate	Cubos de carne c/ tomate ao próprio molho	Arroz branco / feijão comum	Mandioca em tolletes	Fruta
06 (ter)	Alface / Tomate / Rúcula	Omelete de forno c/ presunto e queijo	Arroz branco / feijão carioca	Jardineira de legumes	Fruta
07 (qua)	Alface / Tomate / Pepino	Bife grelhado	Arroz branco / feijão preto	Farofa temperada	Fruta
08 (qui)	Alface / Maionese	Lasanha	Arroz branco / feijão comum	Brócolis no azeite	Fruta
09 (sex)	Alface / Tomate / milho	Frango refogado com batatinha	Arroz branco / feijão carioca	Palha	Fruta
12 (seg)	Alface / Tomate / Batata doce	Bife grelhado	Arroz branco / feijão carioca	Creme de milho	Fruta
13 (ter)	Alface / Tomate / Grão de bico	Ovos mexidos com queijo	Arroz branco / feijão carioca	Abobrinha refogada	Fruta
14 (qua)	Alface / Tomate	Feijoadinha infantil	Arroz branco / feijão preto	Virado de couve	Fruta
15 (qui)	Alface / Tomate / Maionese	Arroz de forno	feijão comum	Batatinha palha	fruta
16 (sex)	Alface / Tomate / Batata	Almôndegas de frango	Arroz branco / feijão carioca	Purê de cenoura	Fruta
19 (seg)	Alface / Tomate / Ervilha	Iscas de carne ao molho	Arroz branco / feijão carioca	Polenta simples	Fruta
20 (ter)	Alface / Tomate / Couve flor	Omelete a pizzaiolo	Arroz branco / feijão carioca	Acelga refogada	Fruta
21 (qua)	Alface / Tomate / Beterraba	Iscas de frango gratinada	Arroz branco / feijão carioca	Batata doce a dorê	Fruta
22 (qui)	Alface / Tomate	Bife a milanesa	Arroz branco / feijão carioca	Macarrão ao molho sugo	Fruta
23 (sex)	Alface / Tomate / Chuchu	Cubos de frango refogado c/ ervilha	Arroz branco / feijão carioca	Beterraba no azeite	Fruta
26 (seg)	Alface / Tomate / Ervilha	Cubos de carne c/ cenoura	Arroz branco / feijão carioca	Couve flôr a vapor	Fruta
27 (ter)	Alface / Tomate / Milho	Sufilé de presunto e queijo	Arroz branco / feijão carioca	Brócolis ao alho	Fruta
28 (qua)	Alface / Tomate	Feijoadinha infantil	Arroz branco / feijão preto	Farofa simples	Fruta
29 (qui)	Alface / Maionese	Macarrão de forno a bolonhesa	Arroz branco / feijão carioca	Batata palha	Fruta
30 (sex)	Alface / Tomate	Cubos de frango c/ batatinha	Arroz branco / feijão comum	Polenta c/ queijo	Fruta

Cardápio elaborado pela Nutricionista Dr<sup>a</sup> Patricia Marques, CRN3 28340 e está sujeito a substituições conforme sazonalidade e qualidade de frutas, legumes e verduras. 13 refeições infantis diárias.