

ESCOLA CATAVENTO



		QUARTA 22 VCT=427	QUINTA 23 VCT=469	SEXTA 24 VCT=481
		ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM REPOLHO SALADA DE TOMATE	ARROZ E FEIJÃO OVO POCHET CHUCHU REFOGADO SALADA MISTA E AGRIÃO	ARROZ E FEIJÃO HAMBURGUER DE FRANGO MILHO REFOGADO SALADA DE ALFACE
SEGUNDA 27 VCT=419	TERÇA 28 VCT=486	QUARTA 29 VCT=413	QUINTA 30 VCT=424	SEXTA 31 VCT=448
ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM ACELGA SALADA DE BETERRABA RALADA	ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO JARDINEIRA DE LEGUMES SALADA DE ALFACE	MACARRÃO AO SUGO QUIBE DE FRANGO ASSADO MOSTARDA REFOGADA SALADA DE BERINJELA À VINAGRETE	ARROZ E FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA SALADA TOMATE E ALMEIRÃO	ARROZ E FEIJÃO CARNE COM BATATA SALADA DE MIX DE FOLHAS

*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes

MITIYO NAGATA - Nutricionista - CRN 0145

