



## CATAVENTO

<b>SEGUNDA 03</b> VCT=486	<b>TERÇA 04</b> VCT=558	<b>QUARTA 05</b> VCT=529	<b>QUINTA 06</b> VCT=512	<b>SEXTA 07</b> VCT=481
ARROZ e FEIJÃO CARNE com REPOLHO SALADA DE TOMATE FRUTA	ARROZ e FEIJÃO OVO MEXIDO BATATA CORADA SALADA MISTA CRUA FRUTA	ARROZ e FEIJÃO FILÉ DE FRANGO NA CHAPA CENOURA SAUTÊ SALADA DE ALFACE GELATINA	ARROZ e FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM ABOBRINHA SALADA DE ESCAROLA FRUTA	ARROZ e FEIJÃO FRANGO com MOSTARDA SALADA DE CHUCHU FRUTA
<b>SEGUNDA 10</b> VCT=484	<b>TERÇA 11</b> VCT=454	<b>QUARTA 12</b> VCT=653	<b>QUINTA 13</b> VCT=515	<b>SEXTA 14</b> VCT=480
ARROZ e FEIJÃO CARNE com LEGUMES SALADA DE PEPINO FRUTA	MACARRÃO AO SUGO BOLO DE FRANGO MILHO COZIDO SALADA DE ALFACE GELATINA	ARROZ e FEIJÃO OMELETE DE FORNO BERINJELA FRITA <sup>1</sup> SALADA MIX DE FOLHAS FRUTA	ARROZ e FEIJÃO CARNE com BATATA SALADA BETERRABA COZIDA FRUTA	ARROZ e FEIJÃO FRANGO com COUVE SALADA DE TOMATE E RÚCULA FRUTA
<b>SEGUNDA 17</b> VCT=508	<b>TERÇA 18</b> VCT=484	<b>QUARTA 19</b> VCT=513	<b>QUINTA 20</b> VCT=617	<b>SEXTA 21</b> VCT=485
ARROZ e FEIJÃO FRANGO ENSOPADO BATATA DOURÊ SALADA DE ACELGA FRUTA	ARROZ e FEIJÃO CARNE com ESCAROLA SALADA DE ABOBRINHA E ALMEIRÃO FRUTA	ARROZ e FEIJÃO CARNE com CHUCHU SALADA DE REPOLHO ROXO FRUTA	ARROZ e FEIJÃO OVO FRITO CREME DE ESPINAFRE SALADA DE TOMATE GELATINA	ARROZ e FEIJÃO CARNE com ABÓBORA SALADA DE ALFACE FRUTA
<b>SEGUNDA 24</b> VCT=506	<b>TERÇA 25</b>	<b>QUARTA 26</b>	<b>QUINTA 27</b> VCT=468	<b>SEXTA 28</b> VCT=498
	<b>CARNAVAL</b>		ARROZ e FEIJÃO CARNE com MOSTARDA SALADA DE ALFACE FRUTA	MACARRÃO ao SUGO OVO COZIDO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE PEPINO E AGRIÃO GELATINA

\*Cardápio sujeito a alterações de acordo com disponibilidade e qualidade dos ingredientes

### **<sup>1</sup> PREPARAÇÕES FRITAS**

MITIYO NAGATA - Nutricionista - CRN 0145

